

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

dop. svač Tvarohová pomazánka s pažitkou, chléb, bílá káva, čaj, O+Z (A: 01a,07)
polévka Polévka brokolicev krémová (A: 01a,07)
oběd Čočka se zeleninou, sázené vejce, chléb, okurek (A: 01a,03,09)
odpol. sv. Pomazánka s křenem, ovoce, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 20.10.2026

dop. svač Ovesná kaše s ovocným přelivem, kakao, ovoce (A: 01a,01d,07)
polévka Polévka kedlubnová (A: 01a,03,07,09)
oběd Rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (A: 01a,03,07,09)
odpol. sv. Chléb s máslem s plátkovým sýrem, ovoce, zelenina (A: 01a,07)

Středa 21.10.2026

dop. svač Pomazánka z avokáda, mléko, tmavý rohlík, čaj, ovoce, zelenina (A: 01a,01b,01d,01e,03,07)
polévka Zeleninový vývar s nudlemi a špaldovými knedlíčky (A: 01a,01e,03,07,09)
oběd Kuřecí perkelt, těstoviny, červená řepa (A: 01a,07,09)
odpol. sv. Jablečná kostka s piškoty, ovoce (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 22.10.2026

dop. svač Lupikorn, vajíčková pomazánka, ochucené mléko, ovoce, zelenina (A: 01a,01b,01d,03,07)
polévka Polévka krupicová s vejcem (A: 01a,03)
oběd Segedínský guláš, knedlík (A: 01a,07,09)
odpol. sv. Špaldový chléb s pomazán.máslem, bylinky, mošt, ovoce, zelenina (A: 01a,01e,07)

Pátek 23.10.2026

dop. svač Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík, Cappucino, ovoce, zel. (A: 01a,03,07)
polévka Polévka mrkvová s červenou čočkou (A: 01a,07,09)
oběd Zapékané brambory s mletým masem a zeleninou, okurek (A: 01a,03,07,09)
odpol. sv. Ovocný jogurt, tyčinky z listového těsta (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01d Obiloviny - oves
01e Obiloviny - špalda

03 Vejce
07 Mléko
09 Celer

Po celý den pitný režim: voda s ovocem, ovocný nebo bylinný čaj
Změna jídelníčku vyhrazena!

