

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

dop. svač Pomazánka z uzeného Tofu, chléb, mléko, čaj, ovoce, zelenina (A: 01a,03,06,07,10)
polévka Polévka hrstková (A: 01a,09)
oběd Masové kuličky v paprikové omáčce Ajvar, těstoviny (A: 01a,03,07,09)
odpol. sv. Jogurtový shake, rýžové chlebičky, ovoce, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 13.10.2026

dop. svač Tuňáková pomazánka, rohlík, ochucené mléko, čaj, O+Z (A: 01a,03,04,07)
polévka Polévka celerová s bramborem (A: 01a,03,07,09)
oběd Dušený špenát, vařené vejce, celozrnné noky (A: 01a,01c,01e,03,07)
odpol. sv. Cottage sýr s jablky, tmavý rohlík, ovoce, zelenina (A: 01a,01b,07)

Středa 14.10.2026

dop. svač Vlašská pomazánka, veka, bílá káva, ovoce, zelenina (A: 01a,03,07,09)
polévka Hovězí vývar s písmenky a zeleninou (A: 01a,03,09)
oběd Kuřecí Gyros, pečené hranolky, omáčka Tzatziki (A: 01a,07)
odpol. sv. Masová pomazánka, špaldový chléb, zelenina (A: 01a,01e,03,07)

Čtvrtek 15.10.2026

dop. svač Tvarohová pomazánka s kápií, kovářský rohlík, čaj, Cappuccino, O+Z (A: 01a,01c,01e,07)
polévka Polévka květákový krém se smaženým hráškem (A: 01a,03,07,09)
oběd Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, míchaný salát s Balk.sýrem (A: 01a,07,09)
odpol. sv. Šunková pěna, chléb, ovoce, zelenina (A: 01a,03,07)

Pátek 16.10.2026

dop. svač Šlehaný sýr Lučina, bulka, kakao, čaj, ovoce, zelenina (A: 01a,03,07)
polévka Polévka Boršč (A: 01a,07,09)
oběd Rýžový nákyp s ovocem (A: 03,07)
odpol. sv. Sýrový rohlík, ovoce, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01e Obiloviny - špalda
03 Vejce

04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice

Po celý den pitný režim: voda s ovocem, ovocný nebo bylinný čaj
Změna jídelníčku vyhrazena!