

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

dop. svač Pomazánka čočková s vejcem, tmavý rohlík, mléko, čaj, O+Z (A: 01a,01b,03,07)
polévka Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,03,07,09)
oběd Vepřová kýta na smetaně, celoznný knedlík (A: 01a,01e,03,07,09)
odpol. sv. Pomazánka z Cottage, chléb, ovoce, zelenina (A: 01a,07)

Úterý 6.10.2026

dop. svač Pomazánka z pečené mrkve, veka, kakao, čaj, ovoce, zelenina (A: 01a,03,07)
polévka Polévka hráškový krém s krutony (A: 01a,07,09)
oběd Sekaná pečeně se sýrem, bramborovo-celerové pyrė, zelenina (A: 01a,03,07)
odpol. sv. Cereální mix kuliček a prstýnků, mléko, ovoce (A: 01a,01c,01d,07)

Středa 7.10.2026

dop. svač Chléb ve vajíčku, čaj, zelenina, ovoce (A: 01a,03,07)
polévka Bramborová polévka (A: 01a,09)
oběd Aljašská treska v rajčatové omáčce, směs kuskusu s quinoou (A: 01a,04,07,09)
odpol. sv. Tvarohová pomazánka s koprem, rohlík, ovoce, zelenina (A: 01a,07)

Čtvrtek 8.10.2026

dop. svač Vajíčková pomazánka, Lupikorn, bílá káva, čaj, ovoce, zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)
polévka Polévka krupicová s vejcem (A: 01a,03)
oběd Cizrna na paprice, dušená rýže, kompot (A: 01a,07,09)
odpol. sv. Špaldový chléb s pomazánkou z červené řepy, ovoce, zelenina (A: 01a,01e,03,07)

Pátek 9.10.2026

dop. svač Tmavý rohlík s máslem a sýrem, Cappucino, čaj, O+Z (A: 01a,01b,01e,07)
polévka Slepíčí vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01a,03,09)
oběd Špagety s kuřecím masem a jemnou zeleninovou omáčkou (A: 01a,03,07)
odpol. sv. Ovocný jogurt, rohlík, ovoce, zelenina (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	03	Vejce
	01b	Obiloviny - žito	04	Ryby
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda		

Po celý den pitný režim: voda s ovocem, ovocný nebo bylinný čaj
Změna jídelníčku vyhrazena!

