

Co by mělo dítě umět před nástupem do MŠ

- zvládnout odloučení od maminky a tatínka v cizím prostředí
- znát své jméno
- umět poznat svoji značku, oblečení, papuče
- obleknout se a svléknout, obouvat se a vyzouvat, alespoň částečně, paní učitelky dětem pomůžou (bačkůrky samostatně)
- samo si dojít na toaletu, stáhnout si oblečení a zase vytáhnout
- umýt si ruce mýdlem a osušit do ručníčku
- najíst se lžící a napít se z hrníčku
- samostatně se vysmrkat
- uklízet si po sobě hračky
- zvládat chůzi po schodech

Možná se Vám zdá, že září je ještě daleko, ale na druhou stranu je potřeba počítat s tím, že dítě se potřebné dovednosti nenaučí hned. Určitě většinu toho bez problémů zvládá nebo něco si bude muset ještě osvojit či upevnit.

Čím dříve začnete vše doladovat, tím bude Vaše dítě ve větší pohodě, než začne navštěvovat školku. Pokud se Váš potomek nestačí něco naučit, anebo mu to prostě nepůjde tak, jak byste si představovali? Určitě se tím nijak nestresujte, ale při pravidelném opakování potřebných dovedností a návyků se to dítě určitě naučí, proto nepolevujte. Dítěti ulehčíte zvykání na školku, když ho povedete k samostatnosti a zvládání sebeobsluhy

Povídejte si s dítětem o mateřské školce, co příjemného tam bude prožívat společně s dalšími dětmi a paní učitelkou. Ujistěte své dítě, že si ve školce najde nové kamarády, se kterými si bude hrát a bude mít možnost hrát si hračkami, které doma nemá. Je potřebné poskytnout dítěti dostatek informací, aby se zbytečně neobávalo neznámého. Důležité je mluvit o mateřské školce hezky a mateřskou školku ho nestrašit. Pro dítě je vstup do mateřské školy první skutečný krokem do života a je opravdu důležité na to dítě dobře připravit.

Hodně štěstí a hlavně trpělivosti.